

Vragen uit de eerste vragenlijst voor leerlingen

Identificatie

Deze gegevens hebben we nodig om de twee vragenlijsten ingevuld door de leerling en de vragenlijst ingevuld door de ouders aan elkaar te kunnen linken. Alle namen zullen vervangen worden door een unieke code. De sleutel zal enkel toegankelijk zijn voor de hoofdonderzoeker van de studie.

- Wat is jouw voornaam?
- Vul hier de eerste twee letters van jouw achternaam in, zonder hoofdletters en spaties. Bijvoorbeeld, stel dat jouw achternaam Hermans is, dan vul je he in.
- Vul hier jouw geboortedatum in door op het vakje te drukken en de juiste optie te kiezen.

Levensvoldoening

Om levensvoldoening te meten zal de Nederlandstalige vertaling van de Satisfaction with Life Scale for Children van AM Gadermann gebruikt worden. Deze schaal werd, net zoals de rest van de vragenlijst, eerder al getest bij Vlaamse leerlingen.

- Duid voor elk van de volgende zinnen het bolletje aan dat het beste bij jou past. Belangrijk: Dit is geen toets! Er zijn geen goede of foute antwoorden. Lees elke zin aandachtig en antwoord eerlijk. Bedankt!
 - In het algemeen is mijn leven bijna hoe ik het zou willen.
 - De dingen in mijn leven zijn geweldig.
 - Ik ben gelukkig met mijn leven.
 - Tot nu toe heb ik de belangrijke dingen die ik wil in mijn leven ook gekregen.
 - Als ik mijn leven opnieuw kon beginnen, zou ik het op dezelfde manier doen.
- Hoeveel goede vrienden heb je?
- Hoeveel dagen per week spendeer je tijd met vrienden na school? Sleep het bolletje naar jouw antwoord. Ook wanneer je geen tijd met vrienden spendeert na school, moet je op het bolletje bij 0 klikken.

Groene omgeving

- Woon je op meerdere plaatsen? Bijvoorbeeld wanneer jouw ouders gescheiden zijn en je soms bij jouw mama en soms bij jouw papa woont.
- Hoeveel dagen spendeer je elke twee weken (= 14 dagen) op de plaats waar je het meest van de tijd woont? Sleep het bolletje naar jouw antwoord. Indien je half-half doet mag je 7 aanduiden door op het bolletje te klikken.
- Hoeveel groen (bomen, gras, bloemen,...) kan je zien wanneer je uit de volgende ramen kijkt?
 - Jouw klaslokaal
 - Jouw slaapkamer (2x bevestigd bij kinderen die meerdere woonplaatsen hebben)
 - Woonkamer (2x bevestigd bij kinderen die meerdere woonplaatsen hebben)

Levenskwaliteit

Om levenskwaliteit te meten zal gebruik gemaakt worden van de KIDSCREEN-27. Deze vragenlijst werd ontwikkeld in een Europese samenwerking tussen pediatrische onderzoekers.

Hoe goed is je gezondheid in het algemeen?

Denk aan de afgelopen week...

- Heb je je fit en gezond gevoeld?
- Ben je lichamelijk actief geweest (bv. hardlopen, klimmen, fietsen)?
- Heb je goed kunnen lopen?
- Heb je je vol energie gevoeld?
- Is je leven plezierig geweest?
- Heb je een goed humeur gehad?
- Heb je plezier gemaakt?
- Heb je je verdrietig gevoeld?
- Heb je je zo slecht gevoeld dat je helemaal niets wilde doen?
- Heb je je eenzaam gevoeld?
- Ben je tevreden geweest met jezelf?
- Heb je voldoende tijd voor jezelf gehad?
- Heb je in je vrije tijd dingen kunnen doen die je wilde doen?
- Hebben je ouders voldoende tijd voor je gehad?
- Hebben je ouders je eerlijk behandeld?
- Heb je met je ouders kunnen praten als je dat wilde?
- Heb je genoeg geld gehad om dezelfde dingen te doen als je vrienden?
- Heb je genoeg geld gehad voor je uitgaven?
- Heb je tijd doorgebracht met vrienden?
- Heb je plezier gehad met vrienden?
- Hebben jij en je vrienden elkaar geholpen?
- Heb je op je vrienden kunnen vertrouwen?
- Heb je het naar je zin gehad op school?
- Is het goed gegaan op school?
- Heb je goed kunnen opletten?
- Kon je goed overweg met de leraren?